



# metro Pop Icon

滴露無私的愛  
時刻守護家人

Issue 611  
07.06.2018

60



## 綠色家居學

綠色家居指為室內佈局花點心思，做一些小改變，帶動綠化環境之餘，也提升我們的生活質素。Timothy說，可通過使用環保物料、植物綠化及視覺綠化這三種方法，達到營造綠色家居。

### 涼快夏天

初夏的熱情使氣溫連日高企，留在家中也感到暑氣逼人。想驅散熱氣，營造清爽家居，Timothy為大家分享以下幾個小秘訣。

#### 對流窗戶

最理想當然是廈房也有對流窗，能帶動室內空氣流動，直接降低冷氣真是無可避免，選擇冷氣機製冷量要視乎實際情況，如房間在大廈頂層或窗口西斜、住戶人數或電器較多，製冷需求便較大。想加速室內降溫，可用風扇輔助加強空氣對流。另外可留意家中窗戶是否與相鄰單位的冷氣機散熱位置靠得太近，可能會受其熱氣影響室溫。

#### 冷氣機的位置

建議西斜及向東的窗戶可貼上防曬隔熱貼膜，以避免受紫外線直接照射，阻隔陽光熱力進入屋內，也可令室內傢具免被曬壞；亦可利用遮光帘及窗紗，阻隔陽光以保持室溫舒適，享受一室涼意。P

#### 隔熱布置

建議西斜及向東的窗戶可貼上防曬隔熱貼膜，以避免受紫外線直接照射，阻隔陽光熱力進入屋內，也可令室內傢具免被曬壞；亦可利用遮光帘及窗紗，阻隔陽光以保持室溫舒適，享受一室涼意。P

#### 沸石淨化

空氣中有許多肉眼難以看到的微塵，正影響我們的健康。Ariix PURITI 空氣淨化器採用 H13 HEPA 濾網，有效阻隔最難過濾的 0.1 至 0.3 微米微粒，並採用沸石過濾甲醛，為家居帶來清新潔淨空氣。

#### 綠之點綴

觀賞綠色植物為繁忙生活帶來一絲寫意，IKEA 有售多款天然植物，讓你隨喜愛放在家中角落，不單可粉飾家居，更能改善空氣，怕太忙沒時間打理，可選擇仿真盆栽，一樣能為家居帶來綠意。

#### 逼真色彩

安坐家中想享受真實電影畫質？Panasonic 推出全新 FZ 系列電視，採用 4K 超高清 OLED 屏幕，加上荷里活調色師以專業色彩、層次和亮度知識技術親自調整的 HCX 處理器，畫面呈現豐富色彩，讓人享受頂級視覺體驗。



#### 綠化新貴

現時大部分新落成的樓宇皆注重綠化，以環保建築概念，在設計、建造及物料使用上，都更加符合環保及經濟原則。在照明方面，LED 燈光綠能又節能，早已廣泛應用於各個家庭。選用有吸收二氧化碳功效的油漆塗料，有助改善空氣質素；另有採用粟米、木薯等天然植物成分作原料的高科技環保漆，取部分石油衍生物，有助打造綠色家居。窗戶安裝 Low-E 玻璃，它是塗有鍍膜層的複層玻璃，可反射紫外線與紅外線，有效隔熱，玻璃保持透明色，具良好採光性，獲得愈來愈多樓宇採用。



#### 植物綠化

利用雙層玻璃及仿真竹造成隔間牆，同時具備隔音和視覺綠化的效果。

#### 視覺綠化

利用雙層玻璃及仿真竹造成隔間牆，同時具備隔音和視覺綠化的效果。

#### 留住光線

室內光線充足，自然覺得明亮寬敞。掛起大幅窗簾雖有奢華感，但為小型家居增加壓迫感，建議選用輕巧省位的羅馬簾或窗紗，容易吸引更多天然光線；燈飾不一定選白光燈，過強光線會適得其反，影響視覺甚至人的情緒，溫和光線令空間更添溫馨。

#### 傢具配置

睡房放置高架床，更能善用地面空間，床底可放書櫃、貯物櫃或活動式子床架，方便有客人留宿之用。飯廳可放摺疊式餐桌，選擇款式輕巧的餐椅，厚重的「大班椅」款過於佔用位置。

#### 延伸空間

牆角、入牆凹凸空間或窗台，可安裝開放式層板，變身成讀書閣，加置貯物櫃便成儲物空間，並沿著牆身向天花板發展，盡用每吋空間；牆壁頂部也可加裝簡便的層架，展示個人收藏品和紀念品，為家居增添個性。



#### 抓住光線

建議西斜及向東的窗戶可貼上防曬隔熱貼膜，以避免受紫外線直接照射，阻隔陽光熱力進入屋內，也可令室內傢具免被曬壞；亦可利用遮光帘及窗紗，阻隔陽光以保持室溫舒適，享受一室涼意。P

#### 隔熱布置

建議西斜及向東的窗戶可貼上防曬隔熱貼膜，以避免受紫外線直接照射，阻隔陽光熱力進入屋內，也可令室內傢具免被曬壞；亦可利用遮光帘及窗紗，阻隔陽光以保持室溫舒適，享受一室涼意。P

#### 傢具配置

睡房放置高架床，更能善用地面空間，床底可放書櫃、貯物櫃或活動式子床架，方便有客人留宿之用。飯廳可放摺疊式餐桌，選擇款式輕巧的餐椅，厚重的「大班椅」款過於佔用位置。

#### 延伸空間

牆角、入牆凹凸空間或窗台，可安裝開放式層板，變身成讀書閣，加置貯物櫃便成儲物空間，並沿著牆身向天花板發展，盡用每吋空間；牆壁頂部也可加裝簡便的層架，展示個人收藏品和紀念品，為家居增添個性。



#### 沸石淨化

空氣中有許多肉眼難以看到的微塵，正影響我們的健康。Ariix PURITI 空氣淨化器採用 H13 HEPA 濾網，有效阻隔最難過濾的 0.1 至 0.3 微米微粒，並採用沸石過濾甲醛，為家居帶來清新潔淨空氣。

#### 綠色達人

晚上擁有良好的睡眠，為每日紓壓，美國舒達智享電動床架套裝包括專用床墊及智能床架，能全面承托身體每個部位，可配合需要隨意調校角度，舒適耐用，讓你享受每個美夢，現購買套裝可額外享 9 折優惠。

#### 柔和送風

綠色健康生活是新趨勢，可從生活細節中作簡單改變開始，SECO 生活專門店由即日起至 6 月 14 日，一系列有機食品、環保清潔用品、可降解物料用品等，均以優惠價發售，讓大家共建綠色生活。

#### 逼真色彩

安坐家中想享受真實電影畫質？Panasonic 推出全新 FZ 系列電視，採用 4K 超高清 OLED 屏幕，加上荷里活調色師以專業色彩、層次和亮度知識技術親自調整的 HCX 處理器，畫面呈現豐富色彩，讓人享受頂級視覺體驗。

#### 甜睡法寶

晚上擁有良好的睡眠，為每日紓壓，美國舒達智享電動床架套裝包括專用床墊及智能床架，能全面承托身體每個部位，可配合需要隨意調校角度，舒適耐用，讓你享受每個美夢，現購買套裝可額外享 9 折優惠。

#### 綠色達人

晚上擁有良好的睡眠，為每日紓壓，美國舒達智享電動床架套裝包括專用床墊及智能床架，能全面承托身體每個部位，可配合需要隨意調校角度，舒適耐用，讓你享受每個美夢，現購買套裝可額外享 9 折優惠。

#### 柔和送風

綠色健康生活是新趨勢，可從生活細節中作簡單改變開始，SECO 生活專門店由即日起至 6 月 14 日，一系列有機食品、環保清潔用品、可降解物料用品等，均以優惠價發售，讓大家共建綠色生活。

#### 逼真色彩

安坐家中想享受真實電影畫質？Panasonic 推出全新 FZ 系列電視，採用 4K 超高清 OLED 屏幕，加上荷里活調色師以專業色彩、層次和亮度知識技術親自調整的 HCX 處理器，畫面呈現豐富色彩，讓人享受頂級視覺體驗。

#### 甜睡法寶

晚上擁有良好的睡眠，為每日紓壓，美國舒達智享電動床架套裝包括專用床墊及智能床架，能全面承托身體每個部位，可配合需要隨意調校角度，舒適耐用，讓你享受每個美夢，現購買套裝可額外享 9 折優惠。

#### 綠色達人

晚上擁有良好的睡眠，為每日紓壓，美國舒達智享電動床架套裝包括專用床墊及智能床架，能全面承托身體每個部位，可配合需要隨意調校角度，舒適耐用，讓你享受每個美夢，現購買套裝可額外享 9 折優惠。

#### 柔和送風

綠色健康生活是新趨勢，可從生活細節中作簡單改變開始，SECO 生活專門店由即日起至 6 月 14 日，一系列有機食品、環保清潔用品、可降解物料用品等，均以優惠價發售，讓大家共建綠色生活。

#### 逼真色彩

安坐家中想享受真實電影畫質？Panasonic 推出全新 FZ 系列電視，採用 4K 超高清 OLED 屏幕，加上荷里活調色師以專業色彩、層次和亮度知識技術親自調整的 HCX 處理器，畫面呈現豐富色彩，讓人享受頂級視覺體驗。

#### 甜睡法寶

晚上擁有良好的睡眠，為每日紓壓，美國舒達智享電動床架套裝包括專用床墊及智能床架，能全面承托身體每個部位，可配合需要隨意調校角度，舒適耐用，讓你享受每個美夢，現購買套裝可額外享 9 折優惠。

#### 綠色達人

晚上擁有良好的睡眠，為每日紓壓，美國舒達智享電動床架套裝包括專用床墊及智能床架，能全面承托身體每個部位，可配合需要隨意調校角度，舒適耐用，讓你享受每個美夢，現購買套裝可額外享 9 折優惠。

#### 柔和送風

綠色健康生活是新趨勢，可從生活細節中作簡單改變開始，SECO 生活專門店由即日起至 6 月 14 日，一系列有機食品、環保清潔用品、可降解物料用品等，均以優惠價發售，讓大家共建綠色生活。

#### 逼真色彩

安坐家中想享受真實電影畫質？Panasonic 推出全新 FZ 系列電視，採用 4K 超高清 OLED 屏幕，加上荷里活調色師以專業色彩、層次和亮度知識技術親自調整的 HCX 處理器，畫面呈現豐富色彩，讓人享受頂級視覺體驗。

#### 甜睡法寶

晚上擁有良好的睡眠，為每日紓壓，美國舒達智享電動床架套裝包括專用床墊及智能床架，能全面承托身體每個部位，可配合需要隨意調校角度，舒適耐用，讓你享受每個美夢，現購買套裝可額外享 9 折優惠。

#### 綠色達人

晚上擁有良好的睡眠，為每日紓壓，美國舒達智享電動床架套裝包括專用床墊及智能床架，能全面承托身體每個部位，可配合需要隨意調校角度，舒適耐用，讓你享受每個美夢，現購買套裝可額外享 9 折優惠。

#### 柔和送風

綠色健康生活是新趨勢，可從生活細節中作簡單改變開始，SECO 生活專門店由即日起至 6 月 14 日，一系列有機食品、環保清潔用品、可降解物料用品等，均以優惠價發售，讓大家共建綠色生活。

#### 逼真色彩

安坐家中想享受真實電影畫質？Panasonic 推出全新 FZ 系列電視，採用 4K 超高清 OLED 屏幕，加上荷里活調色師以專業色彩、層次和亮度知識技術親自調整的 HCX 處理器，畫面呈現豐富色彩，讓人享受頂級視覺體驗。

#### 甜睡法寶

晚上擁有良好的睡眠，為每日紓壓，美國舒達智享電動床架套裝包括專用床墊及智能床架，能全面承托身體每個部位，可配合需要隨意調校角度，舒適耐用，讓你享受每個美夢，現購買套裝可額外享 9 折優惠。

#### 綠色達人

晚上擁有良好的睡眠，為每日紓壓，美國舒達智享電動床架套裝包括專用床墊及智能床架，能全面承托身體每個部位，可配合需要隨意調校角度，舒適耐用，讓你享受每個美夢，現購買套裝可額外享 9 折優惠。

#### 柔和送風

綠色健康生活是新趨勢，可從生活細節中作簡單改變開始，SECO 生活專門店由即日起至 6 月 14 日，一系列有機食品、環保清潔用品、可降解物料用品等，均以優惠價發售，讓大家共建綠色生活。

#### 逼真色彩

安坐家中想享受真實電影畫質？Panasonic 推出全新 FZ 系列電視，採用 4K 超高清 OLED 屏幕，加上荷里活調色師以專業色彩、層次和亮度知識技術親自調整的 HCX 處理器，畫面呈現豐富色彩，讓人享受頂級視覺體驗。

#### 甜睡法寶

晚上擁有良好的睡眠，為每日紓壓，美國舒達智享電動床架套裝包括專用床墊及智能床架，能全面承托身體每個部位，可配合需要隨意調校角度，舒適耐用，讓你享受每個美夢，現購買套裝可額外享 9 折優惠。

#### 綠色達人

晚上擁有良好的睡眠，為每日紓壓，美國舒達智享電動床架套裝包括專用床墊及智能床架，能全面承托身體每個部位，可配合需要隨意調校角度，舒適耐用，讓你享受每個美夢，現購買套裝可額外享 9 折優惠。

#### 柔和送風

綠色健康生活是新趨勢，可從生活細節中作簡單改變開始，SECO 生活專門店由即日起至 6 月 14 日，一系列有機食品、環保清潔用品、可降解物料用品等，均以優惠價發售，讓大家共建綠色生活。

#### 逼真色彩

安坐家中想享受真實電影畫質？Panasonic 推出全新 FZ 系列電視，採用 4K 超高清 OLED 屏幕，加上荷里活調色師以專業色彩、層次和亮度知識技術親自調整的 HCX 處理器，畫面呈現豐富色彩，讓人享受頂級視覺體驗。

#### 甜睡法寶

晚上擁有良好的睡眠，為每日紓壓，美國舒達智享電動床架套裝包括專用床墊及智能床架，能全面承托身體每個部位，可配合需要隨意調校角度，舒適耐用，讓你享受每個美夢，現購買套裝可額外享 9 折優惠。

#### 綠色達人

晚上擁有良好的睡眠，為每日紓壓，美國舒達智享電動床架套裝包括專用床墊及智能床架，能全面承托身體每個部位，可配合需要隨意調校角度，舒適耐用，讓你享受每個美夢，現購買套裝可額外享 9 折優惠。

#### 柔和送風